

DÉPASSEMENT, CONFIANCE EN SOI, SOLIDARITÉ

Aventuriers des sommets



Programme ALSH Ambon Printemps 2026

Aventuriers des sommets

Plus de 6 ans

Lundi 13 avril

L'échelle du courage
personnel, mes défis
pour les vacances

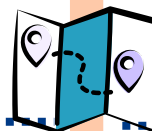
Découverte de la
course d'orientation



Mardi 14 avril

Course d'orientation

Sport motricité :
parcours équilibre
montagne



Mercredi 15 avril

Course d'orientation

La chaise haute et le
Théâtre forum, viens
battre tes peurs !



Jeudi 16 avril

Fabrication de
boomerang

Essai des
boomerangs



Vendredi 17 avril **Sortie**

Sortie
à la salle d'escalade
capt'n Hablock

*Prévoir le pique-nique
et tenue de sport*



Informations ALSH :

mail: jeunesse@ambon.fr

tél : 02.21.81.29.59

port : 06.85.52.01.08

Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre
enfant avec gourde, casquette, vêtement de pluie.

Programme susceptible de changer selon
enfants/météo/intervenants/transports...



Aventuriers des sommets

Plus de 6 ans

LIVE

Lundi 20 avril

Atteindre des sommets avec les
Fusées à eau

Sport-co : relais persévérance
(course haies)

Mardi 21 avril

Chasse aux trésors de pâques
dans le centre

Yoga
espace détente dans le centre

Mercredi 22 avril

Concert des poussins
phoniques à
l'espace du Lenn

Grand jeu à l'espace du Lenn
Course d'orientation en binômes

Jeudi 23 avril

Fabrication de badges
et peinture marbrage d'oeufs

Jeux coopératifs

Vendredi 24 avril



Cuisine pour le goûter
des randonneurs

Randonnée intergénérationnelle
avec asso Ambon Sport et loisirs

*Prévoir de bonnes chaussures
et tenue de sport*

Informations ALSH :

mail: jeunesse@ambon.fr

tél : 02.21.81.29.59

port : 06.85.52.01.08

Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre
enfant avec gourde, casquette, vêtement de pluie.

Programme susceptible de changer selon
enfants/météo/intervenants/transports...



Aventuriers des sommets

Moins de 6 ans



Lundi 13 avril

Les émotions
Comment parler de nos
peurs et les vaincre en
groupe



Mardi 14 avril

Kit du randonneur :
Les jumelles

Sport motricité :
parcours équilibre
montagne



Mercredi 15 avril

Balade nature à
Kerlann

Les petits défis de la
nature - la cabane du
trappeur



Jeudi 16 avril

Kit du randonneur :
Le bâton de marche

Vendredi 17 avril **Sortie**

Sortie
à la salle d'escalade
capt'n Hablock

*Prévoir le pique-nique
et tenue de sport*



Informations ALSH :

mail: jeunesse@ambon.fr

tél : 02.21.81.29.59

port : 06.85.52.01.08

Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre
enfant avec gourde, casquette, vêtement de pluie.

Programme susceptible de changer selon
enfants/météo/intervenants/transports...





Aventuriers des sommets

Moins de 6 ans



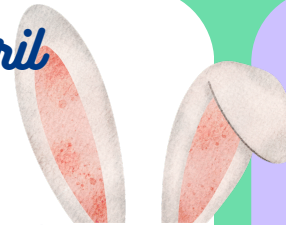
Lundi 20 avril



Peinture d'une fresque sur les
émotions
Sport-co : relais persévérance
(course haies)



Mardi 21 avril



Chasse aux trésors de pâques
dans le centre de loisirs

Mercredi 22 avril

Concert des poussins
phoniques à
l'espace du Lenn

Grand jeu à l'espace du Lenn
Course d'orientation en binômes

Jeudi 23 avril



Yoga - La respiration
pour combattre ses peurs ?



Jeux coopératifs

Vendredi 24 avril



Sortie à la plage de Tréhervé

Goûter partagé avec
les randonneurs

Informations ALSH :

mail: jeunesse@ambon.fr

tél : 02.21.81.29.59

port : 06.85.52.01.08

Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre
enfant avec gourde, casquette, vêtement de pluie.

Programme susceptible de changer selon
enfants/météo/intervenants/transports...

